



Arts &
Métiers
ALUMNI

Groupe Territorial
Lyon



Atelier "Réveille ton étoile" à LYON le 3 Mars 2018

En ce début d'année... réserve tout de suite le samedi 3 Mars.

En effet nous te proposons ce samedi la première session 2018 de cet atelier qui sera aussi ouverte aux autres écoles via INTERECOLE et qui sera à La Maison des Arts & Métiers (Lyon).

Nous te proposons donc de venir réveiller ta trajectoire professionnelle et devenir entrepreneur de ta carrière.

Sa capacité est prévue à 20 participants. Nous te proposons donc de venir réveiller ta trajectoire professionnelle et devenir entrepreneur de ta carrière.

Lieu :

Maison des Arts & Métiers **70 bis Rue Bossuet 69006 Lyon**

Accès Métro: **La station Masséna sur la ligne A (~ 300m)**

Horaire : 8H30 A 17H30 : accueil à 8h30, début à 9h

Participation aux Coût :

90€ si en poste

Si inscrit à Pôle-Emploi, la participation sera réduite de 50%

Café/collation et plateau repas déjeuner sont inclus

Inscription : emploicarriere.am.lyon@gmail.com , copie marc.pavageau@ingel-asso.org

Facilitateur et renseignements :

Marc Pavageau

Psychanalyste – ingénieur Arts & Métiers ParisTech ingel – Ingénierie éthique du langage

06 73 82 51 01

Réveille ton étoile !

Se reconnecter à soi-même et se mettre en mouvement

Cette journée permet de mettre en lumière mes priorités, de mettre des mots sur mes réussites et d'entrevoir le cap à suivre pour approcher mon étoile.

Que ce soit pour un 1er contact avec le Pôle Carrière, ou que vous ayez déjà suivi un « **Réveille Ton Etoile** » habituel, ce séminaire utilise de nouvelles méthodes pour se mettre en marche.

A quoi sert cet atelier ?

Le champ des possibles est immense. Créer des ruptures dans le fil continu de sa vie en osant la liberté produit des remous mais permet le grand bonheur.

Le but de cet atelier est de permettre aux participants d'imaginer de nouvelles voies, de se mettre à l'écoute de soi-même et d'infléchir sa vie professionnelle. Nous pouvons changer de job et trouver la nouvelle activité professionnelle dont nous avons toujours rêvé. Nous pouvons également changer notre regard sur le poste actuel pour mieux le vivre. Nous allons apprendre à être plutôt qu'avoir. Etre, puis faire, et ainsi avoir, tel est l'ordre juste. M'autoriser à être qui je suis et à exprimer mon désir. Et définir des engagements concrets et accessibles, en célébrant mes victoires.

Tout au long de la journée, nous approfondirons la réflexion et échangerons, grâce à des outils issus du coaching et de la psychanalyse, au meilleur moyen de trouver sa voie.

Comment s'articule l'atelier ?

L'atelier est organisé selon une succession de modules. Ils comportent des exercices de réflexion personnelle et des techniques que vous expérimentez. La richesse de la journée est aussi due aux échanges entre participants et aux questionnements qui en découleront.

Cet atelier est **pour toi**, si tu souhaites :

- Faire le point sur ta trajectoire professionnelle
- Donner du sens et agir dans l'instant
- Dire oui au meilleur et non aux toxiques
- Te mettre en mouvement vers ton objectif

Objectifs

- ▶ Apprendre à mieux se connaître
- ▶ Imaginer de nouvelles voies professionnelles
- ▶ Bâtir un plan d'action concret

Programme

- ❶ Ce que je veux – ce dont je ne veux plus
- ❷ Gérer les toxiques et le toxique en moi
- ❸ Les 4 nouvelles méthodes pour matérialiser mes désirs