



Arts &
Métiers
ALUMNI

Groupe Territorial
Lyon



Atelier "Réveille ton étoile" à LYON le 29 Septembre 2018

Voici la rentrée, nous te proposons ce samedi une 3^e et dernière session 2018 de cet atelier qui est aussi ouverte aux autres écoles via INTERECOLE et qui sera à La Maison des Arts & Métiers (Lyon).

La formule a été modifiée depuis Mars avec un suivi de 3 mois de « *Petits Pas* » soutenu par ses Buddies.

Nous te proposons donc de venir réveiller ta trajectoire professionnelle et devenir entrepreneur de ta carrière. Sa capacité est prévue à 24 participants. Nous te proposons donc de venir réveiller ta trajectoire professionnelle et devenir entrepreneur de ta carrière.

A la Maison des Arts & Métiers 70 bis Rue Bossuet 69006 Lyon

Accès Métro: La station Masséna sur la ligne A (~ 300m)

Horaire : 8H30 A 17H30 : accueil à 8h30, début à 9h

Participation aux Coût : (Café/collation et plateau repas déjeuner sont inclus)

Extérieur : 90€ si en poste, mais si inscrit à Pôle-Emploi, la participation sera réduite de 50%

Gadzarts: les 90€ sont pris en charge par l'association A&M si tes cotisations sont à jour. (Conjoint Gadzarts participation de 45€)

Inscription: <http://www.arts-et-metiers.asso.fr/manif/4126>

Renseignements:

Email à emploi-carriere.am.lyon@gmail.com CC marc.pavageau@ingel-asso.org

Facilitateur:

Marc Pavageau

Psychanalyste – ingénieur Arts & Métiers ParisTech ingel – Ingénierie éthique du langage
06 73 82 51 01

L'équipe Pole Carrière de Lyon: J Tournequillert, D Montoya et Ph Michetti

Saison 10
Nouvelle version

REVEILLE TON ETOILE

Se reconnecter à soi-même, se mettre en mouvement, passer à l'action.

SEMINAIRE D'UNE JOURNÉE

Suivi de 3 mois avec son Buddy

Déjà 5 000
participants



“Success is not final, failure is not fatal:
it is the courage to continue that counts.”

Winston Churchill

Je Nous

Une journée pour lancer 3 mois de dépassement de soi par la joie de l'action, pour que le JE se développe à la puissance Nous, ensemble, en toute dignité.

Le Pôle Carrières vous propose de monter d'un cran votre niveau d'Exigence et d'Excellence Professionnelles avec un nouveau processus.

« J'ai été très agréablement surpris par cette approche qui mêle une démarche individuelle dans un cadre collectif où chacun aide l'autre et l'aide à « accoucher » de son projet. Le tout en une journée, ce qui n'est pas gagné d'avance. Le plus important, c'est ce que cela nous amène dans les mois qui viennent à avancer dans notre projet sous le regard des autres. C'est plutôt original. »

Christophe, DAF, Sciences Po Paris.

Le processus de 3 mois, lancé lors du fameux séminaire « Réveille Ton Etoile », est structuré par 8 méthodes détaillées dans un nouveau Livret très complet de plus de 100 pages, outil pédagogique compagnon de route offert dès le 1^{er} processus.

A QUOI SERT CE SEMINAIRE ?

La conjoncture est bonne, profitons-en donc pour préparer l'avenir. La carrière est comme le réseau, elle se construit surtout lorsqu'on n'en a pas besoin.

Cette journée permet de mettre en lumière tes priorités, de mettre des mots sur tes talents, d'entrevoir le cap à suivre pour approcher ton étoile, donner du sens à ton emploi, de t'aligner TêteCœurCorps&Âme, de prendre des engagements excitants, et de te lancer sur le chemin de la réalisation de tes engagements par simples Petits Pas... à partir de ton Potentiel, avec Puissance et Joie.

Tout au long de la journée, nous approfondirons la réflexion et échangerons, grâce à des outils issus du coaching et de la psychanalyse, au meilleur moyen de trouver puis de réaliser ta voie.

Ce séminaire est **pour toi**, si tu souhaites :

- > Réfléchir à ton talent
- > Préparer un nouveau chapitre de ton parcours
- > T'autoriser à voir et avoir plus de joie
- > Rester ancré dans ta puissance
- > Te débarrasser des toxiques
- > Te mettre en mouvement vers ton objectif
- > Infléchir tes vies professionnelle et personnelle

COMMENT S'ARTICULE LE SEMINAIRE ?

Le processus de 3 mois se déroule chez toi ou avec tes voisins, en virtuel ou en présentiel, orchestré par le SuperBuddy qui peut être éventuellement ton Délégué Carrières ou un « VIP » du Pôle Carrières. Chaque processus est bien explicité par le Livret ce qui permet d'avancer en toute sérénité, même au bord du plongeur. Il est assez souple pour s'adapter à ton emploi du temps.

Programme de la 1^{ère} journée

- Me connecter à mon talent
- Découvrir mon Étoile
- Me rassurer et programmer mon corps vers l'action
- Créer mes soutiens
- Planifier et lancer mes actions
- Mes Indicateurs de **Powerment** PPJP : Potentiel ; Puissance ; Joie ; Place

Programme des 3 mois

- Concrétiser mes actions au quotidien
- Soutenir être soutenu par mon équipe et mon Buddy
- Choisir et appliquer régulièrement les 8 méthodes
- Célébrer mes efforts et mes actions
- Suivre sincèrement l'évolution de mes indicateurs de **Powerment**

FACILITATEUR ET RENSEIGNEMENTS :

Marc Pavageau, An 181

Psychanalyste – ingénieur Arts & Métiers

ingel – Ingénierie éthique du langage

06 73 82 51 01, marc.pavageau@ingel-asso.org

« Ce que je trouve le plus intéressant : s'autoriser à rêver ». Nathalie, Chef de projets
« Avant je vivais à travers les autres, désormais je vis à travers moi ». Jean, Directeur de production